Подготовила: педагог-психолог Н.А. Малахова.

**Во что поиграть с гиперактивным ребенком?**

Ребёнок с СДВГ постоянно испытывает непреодолимую потребность в движении, что крайне осложняет работу воспитателя, порой бывает не просто организовать ребенка в коллективную деятельность. В большинстве групповых игр правила звучат так: «Кто первый, тот и выиграл!». Но можно иногда менять правила. Особенно, когда наша цель - научить оттормаживать реакцию. Просто сделайте правилом условие «кто медленнее».
Данные упражнения помогут ребенку научиться управлять собой, сдерживать свою активность.
Все они соревновательные, для поддержания мотивации.
Поэтому, в них может играть большое количество детей и взрослых.

**№1 «Движение»**
Задача играющих добраться от двери до окна.
Отметьте линию старта и линию финиша и проговорите правила:

* Стоять, шагать назад или в сторону нельзя.
* Можно только вперед. Но очень-очень медленно.

И потихонечку, муравьиными шагами, двигайтесь к цели

**№2 «Художественная»**
Берем лист бумаги и отмечаем линию старта и линию финиша.
Каждый из игроков берет в руки карандаш и…на раз-два-три начинает вести свою дорожку от начала до конца маршрута
Кто последний доведёт - тот и выиграл.
⠀

**№3 «Дыхание»**Кладем на стол два небольших предмета, которые легко можно сдвинуть с места дуновением.
Отмечаем линию старта и линию финиша … и дуем вместе с ребенком каждый на свою «фишку». Кто позже всех приведет ее к финишу, тот и выиграл.
Игр с таким правилом можно придумать огромное количество.

Вы можете использовать любое действие:

* Ходить пальчиками по столу.
* Рвать бумагу.
* Переворачивать страницы небольших книг.
* Обводить фигуры. **Единственное правило - медленнее всех!** ⠀

**НО!!!** Не все игры с гиперакивным ребенком должны быть превращены в такую вот «медлительную черепашку».
Это лишь один из видов деятельности.
Поиграли в медлительность, потом в игру на внимательность, затем переключились, к примеру, на игры с мячом.

Пробуйте, экспериментируйте, получайте удовольствие от совместных игр!