



Заведующий МБДОУ
ДС №20 «Калинка»
Мостовая Т.А.

МЕНЮ

ВЫХОД ПОРЦИЙ

ДАТА 11.04.2025 год

С 1-3 лет	ккал	СЗ-7лет	ккал	
				Завтрак
60	115	60	115	Омлет с сыром
150	98	170	112	Каша манная молочная
150	62	180	75	Чай с молоком
				2 завтрак
100		100		Сок
				Обед
200	67	250	84	Суп картофель с рыб фрик
60	139	60	139	Котлета из птицы
150	112	150	112	Капуста тушеная
40		50		Хлеб ржано-пшеничный
150	38	180	45	Компот с/ф
				Полдник
160		180		Молоко
60	187	70	221	Оладьи
				Ужин
90	253	100	296	Запеканка из творога
30	35	50	41	Соус сметанный
150	38	180	45	Чай с сахаром
20		20		Батон